A l'occasion d'un nouvel appel pour recruter plus de volontaires pour participer à la cohorte NutriNet-Santé
(
www.etude-nutrinet-sante.fr
), les chercheurs en charge de l'étude présenteront, le
22 novembre
prochain, des
résultats
originaux
sur la "
consommation des fibres alimentaires
".

Un apport de fibres suffisant est reconnu comme étant un facteurs de protection vis à vis de nombreuses maladies. Les résultats qui seront présentés, issus de l'analyse de plus de 150 000 enquêtes alimentaires réalisées dans le cadre de l'étude NutriNet-Santé pemettront de répondre à des questions
essentielles en termes de santé publique:
est ce que les apports de fibres sont suffisants par rapport aux recommandations ? qui en consomment le plus et le moins ? quelles sont les principales sources alimentaires des fibres ? quelles sont les relations entre les apports de fibres et la corpulence ? etc...