Association Santé Environnement France

Diane 35, Médiator... ces derniers temps, les médicaments sont au cœur de l'actualité et ils pourraient l'être encore une fois ! En effet, à l'occasion de la **Journée Mondiale de l'eau**, le 22 mars, les médecins de l'Association Santé Environnement France sortiront un **bilan** sur les **résidus médicamenteux** qui **polluent** notre **eau** et qui pourraient bien se retrouver dans nos carafes ! ... Explications.

C'est grave docteur ? Depuis plusieurs années, notre consommation en médicaments n'a cessé de croître. Rien qu'en France, en 2011, nous avons consommé pas moins de 3,12 milliards de boites de médicaments ! Et cette augmentation ne serait pas sans risques pour notre environnement et pour notre santé... *« Aujourd'hui, certaines études font le lien entre la présence de résidus médicamenteux dans l'eau potable, l'autisme et des troubles du comportement. D'autres ont montré des effets sur les écosystèmes hermaphrodisme, trouble de la reproduction, résistance bactérienne...C'est pour tout cela que nous avons voulu faire ce livret, il nous semblait important de mesurer l'importance des dégâts ! »* , affirme le Dr Pierre Souvet, Président de l'ASEF.

A qui la faute ? A priori, nous aurions plusieurs coupables ! En effet de sa fabrication, à sa destruction en passant par son utilisation, le médicament peut s'immiscer dans l'environnement. Mais la première source de contamination viendrait de la population... Après l'avoir ingéré, le médicament se retrouve dans nos selles et nos urines pour aller ensuite dans les stations d'épuration. Problème, celles-ci ne le dégradent pas totalement et une partie rejoint ainsi nos rivières. Cependant, le véritable problème ne viendrait pas tant des médicaments que l'on consomme mais de ceux que l'on ne consomme pas... *« En France, chaque année sur des dizaines de milliers de tonnes de médicaments non utilisés moins d'un quart est recyclé. Le reste est jeté à la poubelle, dans les éviers et même dans les toilettes !!! »* , regrette le Dr Patrice Halimi, Secrétaire Général de l'ASEF.

Que peut-on faire ? *« Tous les acteurs de la chaîne peuvent agir ! Les médecins pourraient prescrire uniquement les médicaments nécessaires, les patients pourraient davantage ramener leurs médicaments en pharmacie, les stations d'épuration pourraient améliorer les procédés de traitement et nous pourrions faire bien d'autres choses encore ! Mais nous devons surtout réfléchir à une nouvelle façon de consommer pour traiter le problème à la source, celui de réduire le nombre de médicaments non utilisés. Cela pourrait passer par exemple par un conditionnement à l'unité pour que le pharmacien puisse délivrer le nombre exact de*

médicaments. Plus, nous aurons une consommation réfléchie moins nous aurons de médicaments jetés et donc de pollution ! » , explique le Dr Jean Lefèvre, membre actif de l'association.

Pour en savoir plus, téléchargez « Quand nos médicaments polluent notre eau » en pièce jointe (Dialogues de l'ASEF n°1 – Sortie le 22 mars 2013) !

L'Association Santé Environnement France, qui rassemble aujourd'hui près de 2 500 médecins en France, est devenue incontournable sur les questions de santé-environnement. Elle travaille sur tous les sujets en lien avec la santé et l'environnement : qualité de l'air, ondes électromagnétiques, biodiversité, alimentation, pollution de l'eau, etc. Dans sa démarche d'information, l'ASEF publie des petits guides bio-thématiques à télécharger gratuitement sur son site Internet www.asef-asso.fr.