Association Santé Environnement France

A l'occasion de la semaine du **développement durable**, l'Association Santé Environnement France qui réunit 2 500 médecins, vous propose de
tester
sur son
site internet
la
qualité de l'air intérieur de votre logement
. Passez le
test en ligne
et recevez chez vous un
diagnostic personnalisé
et notre dernier petit guide vert du bio air-intérieur !

Pourquoi tester la qualité de l'air intérieur ? On ne le sait pas toujours mais l'air que nous respirons à l'intérieur est souvent plus pollué que l'air extérieur ! Produits ménagers, peinture, fumée de cigarette, produits cosmétiques, allergènes, meubles agglomérés... la liste des polluants est longue ! *"On compte en effet pas moins de 900 substances chimiques au sein de notre logement alors que nous y passons plus de la moitié de notre temps !"*
, commente le
Dr Pierre Souvet
.

Quelles conséquences pour la santé ? Selon l'âge, le sexe, la durée et le type d'exposition, les effets de la pollution intérieure sont plus ou moins graves. S'il s'agit d'un homme de 50 ans ou d'un bébé de 3 mois, l'impact ne sera évidemment pas le même. Certains polluants présents dans nos maisons sont suspectés d'être allergènes, irritants, voire même cancérigènes ! Ils peuvent être particulièrement dangereux pour les nourrissons et les femmes enceintes. *« Dans une chambre d'enfant, il y a de la peinture qui peut contenir des métaux lourds très toxiques pour la santé, des meubles en bois aggloméré qui dégagent du formaldéhyde, un cancérigène avéré, des jouets composés de phtalates, substance qui pose des problèmes de stérilité... . Il nous semble absurde d'exposer nos enfants à cette pollution alors que nous pourrions l'éviter !»*
explique le Dr Patrice Halimi, Secrétaire Général de l'ASEF.

Alors que faire ? Participer au test de l'ASEF ! Du vendredi 29 mars 17h au vendredi 5 avril 17h, chaque internaute pourra évaluer la qualité de son air intérieur sur www.asef-asso.fr. Pour cela, il suffira de répondre en ligne à un questionnaire rédigé par les médecins de l'association ! Nous enverrons ensuite dans les jours qui suivent et ce gratuitement un diagnostic complet et des recommandations personnalisées ! Les 100 premiers à faire le test recevront en exclusivité notre dernier petit guide vert sur le bio-air intérieur !!!

L'Association Santé Environnement France, qui rassemble aujourd'hui près de 2 500 médecins en France, est devenue incontournable sur les questions de santé-environnement. Elle travaille sur tous les sujets en lien avec la santé et l'environnement : qualité de l'air, ondes électromagnétiques, biodiversité, alimentation, pollution de l'eau, etc. Dans sa démarche d'information, l'ASEF publie des petits guides bio-thématiques à télécharger gratuitement sur son site Internet www.asef-asso.fr.