La Haute Autorité de Santé diffuse aujourd'hui deux documents sur la contraception : la liste de
s
méthodes contraceptives
avec un
focus sur les méthodes les plus efficaces disponibles
et
une fiche mémo
. Ces documents
doi
ven
t permettre aux professionnels de santé de
discuter et choisir avec la
femme, l'
homme
ou
le couple
la méthode la plus adaptée
à leur profil
dans l'objectif d'éviter les échecs de la contraception et les
grossesses non désirées
. Fin avril, cette publication sera complétée par
des
fiches
mémo
pour chacune des
situation
s
clinique
s
particulières identifiées ainsi que
d'
une analyse des moyens d'accès à la contraception et des freins à ce dernier
.

La Haute Autorité de Santé (HAS) diffuse aujourd'hui un document de synthèse qui reprend les méthodes de contraception

avec un focus sur
les méthodes considérées comme très efficaces par
l'Organisation mondiale de
la Santé
(OMS)
, c'est-à-dire celles pour lesquelles le taux de grossesses non désirées pour 100 femmes pendant la première année d'utilisation correcte et régulière est inférieur à 1
.
Dans le
même temps,
la HAS
diffuse
une fiche
mémo
sur
les
conditions et
les
conseil
s
de prescription d'une contraception
.
Ce
sont deux premiers outils à disposition des
professionnels de santé
pour
proposer
aux personnes qui souhaitent une contraception
,
la
ou les
méthode
s
correspondant le mieux à leur
profil
et
fournir
une
information adaptée et faciliter ainsi leur choix
.

Le document de synthèse « Méthodes contraceptives - Focus sur les méthodes les plus efficaces disponibles » est une mise à plat des informations pour chaque type de contraception jugées par l'OMS comme les plus efficaces notamment : les spécialités disponibles, leur mode d'action, les indications, les populations cibles, l'efficacité, la tolérance, les conditions de suivi et les complications.

La fiche mémo « Contraception : prescriptions et conseils aux femmes » servira de base aux professionnels de santé pour l'entretien clinique et pour le suivi de chaque femme. Elle réaffirme l'importance d'une bonne information des femmes, fondement d'un choix éclairé et personnalisé.

Fin avril, ces publications seront complétées par d'autres fiches mémo visant à fournir aux professionnels de santé des outils pour mieux aider les femmes et les hommes à trouver la méthode de contraception qui leur convient le mieux à une période donnée de leur vie (comme par exemple contraception chez l'adolescente, contraception en post-partum ou après IVG, contraception d'urgence, contraception chez l'homme, etc.).

Par ailleurs,
la HAS
publiera
dans le même temps
un rapport sur l'état des lieux des pratiques contraceptives en
France
et
l'identification des freins
et des leviers
à l'accès
à une contraception adaptée
.