Le 8 mars 2014, date de la journée internationale de la femme, ESO Paris ouvre les portes de sa clinique à toutes celles qui souhaitent découvrir les soins ostéopathiques.

Dans une société où les Françaises ont une espérance de vie plus élevée que les autres femmes du monde (84,9 ans), et plus élevée que les Français (77,6 ans)*, la question se pose pour elles de se maintenir en bonne santé physique et de prévenir les risques. A tout âge, l'ostéopathie leur apporte des réponses adaptées que ESO Paris leur propose de découvrir.

Découvrir l'ostéopathie

Lors de la Journée Internationale de la femme, le 8 mars 2014, la Clinique d'ESO Paris , la plus importante clinique ostéopathique de France, située dans la région parisienne à Champs-sur-Marne, ouvre ses portes aux femmes pour un bilan ostéopathique gratuit dans le cadre de la prévention et de la conservation de l'état de santé.

A cette occasion, les femmes qui souhaitent découvrir les soins ostéopathiques seront prises en charge gratuitement et quel que soit leur âge par les équipes de praticiens en formation à l'Ecole Supérieure d'Ostéopathie ESO Paris.

La démarche est simple. Il suffit simplement de prendre rendez-vous auprès de la clinique de l'ESO au 01 64 73 54 47 ou d'envoyer un email à clinique@eso-suposteo.fr .

L'ostéopathie, un regard global sur le corps féminin

En tant que dispositif global de prévention, pour éviter les douleurs ou les soigner, la consultation ostéopathique s'avère particulièrement efficace. Les femmes enceintes, les femmes qui veulent entretenir leur bien-être général, tout comme les personnes âgées trouvent avec l'ostéopathie des réponses adaptées :

Grossesse : mal de dos, constipation, brûlures d'estomac, etc…

Maternité : douleurs post-partum, conséquences d'une césarienne

Troubles génitaux : règles douloureuses, troubles du cycle, pré-ménopause ou ménopause

Troubles urinaires

Et plus généralement : anxiété, dépression, fatigue, mal de dos, etc…

Comme le souligne **Laure Darraillans**, ostéopathe diplômée et adjointe au responsable de la pédagogie à ESO Paris ***« à l'âge adulte, les conditions de travail difficiles exposent les femmes à des risques réels pour leur santé. Elles sont davantage concernées par les troubles musculo-squelettiques (risque d'exposition supérieur de 22 % par rapport aux hommes), notamment au niveau des membres supérieurs. Une prise en charge ostéopathique va, en cherchant et en ajustant les restrictions de mobilité du système musculo-squelettique (SMS), restaurer la fonctionnalité du squelette. Les conséquences de posture contraignante maintenue toute la journée ou de gestes répétés seront limitées. En effet restaurer un équilibre du squelette permet une meilleure récupération, évite l'apparition de tendinopathie ou de douleur liée à ces activités ».***

INFORMATIONS PRATIQUES : Journée « A la découverte de l'ostéopathie pour les femmes »

Date : 08 mars 2014

Horaire : de 8h15 à 17H30

RDV par tél. ou email : 01 64 73 54 47 – clinique@eso-suposteo.fr

Lieu : Clinique Ostéopathique de ESO Paris, 12 rue Galilée,

77420 Champs-sur-Marne

Contacts presse Agence Noir sur Blanc :

Peggy Lainé – Tél. : 01.41.43.72.84, plaine@noirsurblanc.com

Christine Cassabois – Tél. : 01 41 43 72 85, ccassabois@noirsurblanc.com

A propos de ESO Paris: *ESO Paris a été créée en avril 1990. Etablissement d’enseignement supérieur privé agréé par le Ministère de la Santé, ESO Paris accueille de 700 à 800 étudiants par an, tous niveaux d’études confondus. L’enseignement est assuré par un corps professoral de plus de 190 enseignants: ostéopathes professionnels français et étrangers, spécialistes du corps médical, scientifiques, universitaires, chercheurs, assistants de cours. ESO Paris dispense un enseignement supérieur long post-bac de 5000 heures minimum, dont 1000 heures de pratique, sur 6 ans minimum, répartis en 3 cycles universitaires, conformément aux normes européennes et aux recommandations de l’OMS. L’Ecole dispose d’une clinique intégrée avec 40 salles de consultation et d’une unité de recherche. Le troisième cycle de ESO Paris est à la fois international et universitaire avec la possibilité d’obtention d’un Master universitaire de recherche (Msc) et de conclure par un doctorat Es-sciences en partenariat universitaire. Les ostéopathes, diplômés de ESO Paris et des universités partenaires, forment ainsi les cadres français de la recherche appliquée à l’ostéopathie. Des formations spécifiques et pointues aboutissant à des Certificats d’Etudes Spéciales (CES) permettent aux diplômés de devenir des spécialistes dans certains domaines de la santé. Le Titre National d’ostéopathe délivré par ESO Parisest enregistré au RNCP niveau 1.www.eso-suposteo.fr*