Près de 40% de la popu[illegible]

Jean-Claude COUBARD, Directeur Exécutif de l'ICCR et Martine DUCLOS, membre de l'ICCR et Chef du

Brian Liebenberg témoignera également de l'importance d'un mode de vi

A cette occasion, Martine DUCLOS mesurera le tour de taille - marqueur plus précis que l'IMC - des Cl

Que faire pour conserver un mode de vie sain ?

- Pratiquer une activité physique régulière car la sédentarité est la première cause de mortalité en Franc

- Boire de l'eau et réduire la consommation des boissons sucrées qui augmente de 60%

- Mesurer le tour de taille c'est un marqueur plus précis que l'IMC.

La Chaire Internationale sera accompagnée par Brian Liebenb

Invitation presse, sur réservation merci de nous con firmer votre présence avant le 9

Nous sommes à votre disposition pour tout complément d'information et demande d'interview.

À propos de l'ICCR :

L'ICCR se mobilise pour

CONTACTS PRESSE : Agence RevolutionR

Alexandra Zulian 01 47 10 08 40

John Poix 01 47 10 08 33 / 06 84 70 00 55