Près de 40% de la popul[illegible]

Jean-Claude COUBARD, Directeur Exécutif de l'ICCR et Martine DUCLOS, membre de l'ICCR et Chef du

Brian Liebenberg témoignera également de l'importance d'un mode de vie sain

A cette occasion, Martine DUCLOS mesurera le tour de taille - marqueur plus précis que l'IMC - des C

Que faire pour conserver un mode de vie sain

- Pratiquer une activité physique régulière car la sédentarité est la première cause de mortalité en Franc

- Boire de l'eau et réduire la consommation des boissons sucrées qui augmente de 60%

- Mesurer le tour de taille c'est un marqueur plus précis que l'IMC.

La Chaire Internationale sur la Risque Cardiométabolique - Triple Champion de France de

À propos de l'ICCR :

L'ICCR se mobilise pour