

Le **Docteur Tourrasse**, Spécialiste de la **Phytothérapie**, nous parle de l'efficacité des **plantes et des huiles essentielles**
à l'approche de l'hiver. Les plantes semblent être une alternative simple et efficace aux traitements classiques visant les premiers symptômes liées aux affections courantes de l'hiver. Une prévention bien conduite épargnerait ainsi des désagréments dont la plupart d'entre nous se passerait bien tout au long de l'hiver

Interview du Docteur Tourrasse