

Françoise Couic-Marinier est **Docteur en Pharmacie**. Spécialisée en pharmacologie Mada me Couic-Marinier
explique qu'elle a suivi ce cursus par intérêt pour les
huiles essentielles
.

En collaboration avec le Docteur Anthony Touboul et des professionnels de santé, Madame **Co uic-Marinier**
a élaboré
Le guide Terre Vivante des huiles essentielles
pour répondre à des besoins grandissants . Ce guide très complet a nécessité deux ans d'écriture.

Ecoutez l'interview audio de Madame Couic-Marinier

Dans ce guide, plus de cent vingt huiles essentielles sont répertoriées. Les différents groupes de pathologies, **ORL**, **dermatologiques**, les **troubles digestifs**, les **troubles féminins**, etc, sont traités de façon très détaillés, ainsi que d'autres sujets concernant la
femme enceinte
et le
bébé
...

Sont également développés différents chapitres concernant les animaux de compagnie, comment cuisiner avec les huiles essentielles, ou encore comment réaliser ses produits cosmétiques soi même, en respectant les précautions d'usage.

---

100 huiles essentielles + 500 synergies pour la santé et e bien-être = le meilleur de l'aromathérapie !

Un guide complet pour soigner toute la famille

Parce que l'aromathérapie est une science jeune, mais particulièrement puissante, se soigner avec les huiles essentielles ne s'improvise pas !

Voici **un guide complet pour soigner toute la famille, du bébé au senior en passant par le sportif, la femme enceinte ou allaitante** , en toute sécurité, avec les conseils de Françoise Couic-Marinier d'une des meilleures expertes françaises, et des témoignages et protocoles utilisés en milieu hospitalier pour les maux courants (stress, anxiété, sommeil, cicatrisation…) voire plus pointus (accompagnement de chimio, aide à l'accouchement…). Son approche est double :

- **Une entrée par huile essentielle**, avec une sélection des 30 HE les plus efficaces, polyvalentes et accessibles financièrement, et une découverte de 70 HE moins courantes, mais précieuses et efficaces, qui vous permettront de vous constituer une pharmacie familiale.

- **Une entrée par pathologie**, avec environ 200 maux du quotidien, présentés par grande « sphère » (ORL, peau, système digestif, troubles féminins, muscles et articulations, etc.), et plus de 500 préparations à faire soi-même, dont une centaine utilisées et éprouvées en milieu hospitalier, pour intervenir dans l'urgence ou pour constituer des « remèdes » de fond.

L'accent est mis sur la praticité et la sécurité : pour chaque huile essentielle, les précautions d'usage et la toxicité possible sont solidement expliquées afin de se soigner en toute sécurité.
Un ouvrage qui se veut résolument pratique, complet, sérieux et efficace.