Quels **cadeaux** à quels **âges** ?

Les **pédiatres** de l'AFPA guident les familles pour faire les **bons choix**

En cette période de fêtes de fin d'année, il n'est pas toujours évident de trouver le jouet idéal à déposer au pied du sapin. Lequel saura lier pédagogie et jeu sans se retrouver au fond du bac à jouets après seulement quelques heures ? Sur son site mpedia.fr , l'**Association Française de Pédiatrie Ambulatoire**
(AFPA) apporte un éclairage et décrypte, âge par âge, les besoins des plus petits et les **jouets à privilégier**.

De la **naissance à un an** : jouer, un travail à plein temps

| ÂGE | ACTIVITÉS | JOUETS À PRIVILÉGIER |
|---|---|---|
| Autour des 6 mois | Les bébés aiment observer le monde qui les entoure, ils utilisent surtout leurs yeux et leurs oreilles et commencent à attraper tout ce qui est à leur portée. | **Hochets, portiques ou mobiles.** |
| Dès 9 mois | Ils commencent à manipuler de mieux en mieux leurs jouets et arrivent à les prendre plus fermement entre le pouce et l'index et du coup s'amusent à les triturer dans tous les sens ou à les passer d'une main à l'autre. | Un **tapis d'éveil**, des petits **livres en tissus, un jeu multi-activités, etc.**<br><br>Dans le bain **les petits livres en plastique**, et tous les jouets adaptés : **les aspergeurs, les animaux flottants, etc.** |
| Dès 1 an | Ils sont stimulés par tout ce qu'ils peuvent manipuler, de couleur vive, de forme et de sensations variées.<br><br>Ils sont curieux de tout ce qu'ils observent autour d'eux.<br><br>Ils s'intéressent aux images et aux histoires très courtes.<br><br>Ils plébiscitent également les chansons. | **Les jeux de formes, de couleurs, les cubes, les premières briques à encastrer...**<br><br>Les jouets divers comme les **voitures ou les personnages.**<br><br>Il existe de nombreux **magazines** pour enfants dès cet âge-là : Picoti, Papoum, Popi...<br><br>**Disques de comptines**, surtout celles qui se chantent avec les doigts, en faisant des chatouilles ou en sautant sur les genoux. |

De **un à trois ans** : l'âge des jeux éducatifs et collectifs

| ÂGE | ACTIVITÉS | JOUETS À PRIVILÉGIER |
|---|---|---|
| De 1 an à 3 ans | Les enfants aiment la complicité des jeux partagés.<br><br>Ils privilégient les jeux qui développent leur sens de la logique.<br><br>Ils aiment aussi les jouets qui développent leur imaginaire. | **Ballon, cache-cache, jeux de société : mémos, memory, dominos...**<br><br>**Les jeux de formes, de couleurs, les cubes, les briques à encastrer.** La **maison des formes** par exemple a un succès inégalé depuis sa création.<br><br>**Les petites voitures, les imagiers, les histoires :** il existe de nombreux **magazines** comme Abricot, Babar, Toupie, Histoires pour les petits, Pomme d'Api... |
| Dès 3 ans | Ils sont dans leur période d'imitation, ils aiment se déguiser, faire semblant et inventer des histoires avec leurs petits personnages.<br><br>Ils sont attirés par des jeux très variés car leurs capacités motrices vont croissant. Ils aiment aussi tous les jeux d'extérieur. | **Déguisements, Playmobil®, Légo®, poupées, marionnettes, etc.**<br><br>**Pâte à modeler, puzzles, jeux de construction, jeux de société...**<br>**Ballon, tricycle, porteur, balançoire, toboggan, etc.** |

De **trois à six ans** : dont pas de géant surtout s'il n'y a ni téléviseur ni écran

| ACTIVITÉS | JOUETS À PRIVILÉGIER |
|---|---|
| **Jeux intellectuels**<br>Tous les jeux intellectuels qui éveillent leur sens de la logique, de la réflexion, leurs connaissances et augmentent leur capacité de concentration. Ils aiment particulièrement ceux qui leur permettent de jouer à plusieurs.<br><br>Et bien sûr, ils raffolent des livres. | **Les puzzles, les mémos, etc.**<br><br>**Les jeux de société** comme les jeux de dames, Memory, 7 familles, jeu des petits cochons, dominos, petits chevaux, etc.<br><br>**Magazines, albums et livres illustrés.** |
| **Jeux d'imitation**<br>**Les jeux d'imitation leur permettent de comprendre le monde qui les entoure, de s'y projeter et de rejouer des scènes vécues.**<br><br>Tous les jouets qui leur permettent de développer un monde imaginaire ont de fortes chances de leur plaire. | **Du matériel « comme les grands » :** la trousse du docteur, les outils du bricoleur, l'équipement de puériculture, etc.<br><br>**Reproduction miniature d'un univers** (maison de poupées, ferme, caserne de pompiers, garage) |
| **Jeux plus physiques**<br>**Les enfants aiment se dépenser.**<br><br>Ils apprécient aussi tous les jeux d'extérieur qui se jouent à plusieurs. | **Le tricycle ou les patins à roulettes**, et surtout en grandissant **le vélo, la trottinette ou les rollers.**<br><br>**Balançoire, toboggan, trampoline** et ceux qui requièrent un minimum d'adresse : **jeux de quille, croquet, mini-golf, balles de jonglage, ballon sauteur, punchingball, jeu de** |

[redacted]