Si les données démographiques françaises tendent à montrer une stabilisation du nombre de personnes atteinte d'obésité, ces données montrent cependant une recrudescence du nombre de patients souffrant de cette pathologie dans les catégories sociales plus défavorisées. **Dans ce contexte, le Dr Nedelcu spécialisé dans la prise en charge de patients obèses au Centre de Chirurgie de l'Obésité à la Clinique Saint-Michel, établissement ELSAN, à Toulon dans le Var, revient sur les parcours proposés au sein des établissements ELSAN visant à proposer un accompagnement global le plus personnalisé possible.**

Pour ce dernier, si la chirurgie de l'obésité, dite «ÂÂ bariatriqueÂÂ » reste un outil efficace, elle doit être associée à une prise en charge plus globale.

Pour le docteur Nedelcu, la chirurgie bariatrique est un outil important dans le traitement de l'obésité. Si cette étape n'est pas obligatoire, la chirurgie bariatrique reste l'outil le plus puissant et le plus efficace pour diminuer rapidement le poids et redonner au patient une meilleure qualité de vie et une meilleure mobilité. Pour les personnes ayant un IMC supérieur à 35, les études montrent sur le long terme (20 ans) une baisse plus importante et plus durable du poids chez les patients opérés. Le docteur Nedelcu rappelle à ce titre que c'est l'implication du patient qui est primordiale et qui garantit le succès d'une opération de chirurgie bariatrique : si le corps s'adapte à moyen-terme aux résultats de la chirurgie (1 à 2 ans), c'est l'action du patient à long-terme qui va garantir un amaigrissement efficace (10 ans).

En France, seules trois opérations de chirurgie bariatrique sont autorisées par la HAS, Haute Autorité de Santé . La première est l'implantation d'un anneau gastrique. Cette opération, fréquente encore en France il y a plus de 20 ans, est en baisse. Ce sont maintenant les gastrectomies longititudinales, ou Sleeve gastrectomy (réduction de l'estomac en un long tuyau), et les opérations de type court-circuit gastrique (ou gastric by-passÂÂ : l'estomac est réduit et où une petite partie du tube digestif est court-circuitée) qui sont davantage réalisées.

En outre, pour le docteur Nedelcu, la plus grosse problématique de la chirurgie bariatrique ne concerne pas les éventuelles complications opératoires mais bien la question du suivi des patients. Des conditions posées par la sécurité sociale quant au remboursement de l'opération pourraient ainsi inciter les patients à effectuer leur suivi bariatrique de manière plus assidue.

Des parcours pilotes chez Elsan

En France, le docteur Nedelcu estime que beaucoup de patients qui passent par la chirurgie bariatrique sont finalement mal préparés et mal suivis. C'est pourquoi ELSAN a mis en place des parcours pilotes qui s'adaptent aux besoins de chaque patient pour intégrer rapidement un parcours de soins complet avant une éventuelle intervention chirurgicale. En effet, le patient qui entre dans ce parcours pilote pourra bénéficier, sans coût supplémentaire, d'un suivi pluridisciplinaire par des diététiciens, psychologues, médecins généralistes, spécialistes de l'activité physique (kinésithérapeutes, activité physique adaptée)…

La chirurgie de l'obésité est réservée à des obésités sévères (IMC ≥ 40 ou ≥ 35 avec une pathologie associée telle qu'un diabète, une hypertension artérielle ou un syndrome d'apnée du sommeil. La conviction d'ELSAN est que Les patients qui ne sont pas éligibles à cette chirurgie (l'obésité débute avec un IMC ≥ 30) ou qui ne souhaitent pas avoir recourt à une chirurgie doivent pouvoir être accompagnés avec les mêmes critères de qualité et de prise en charge financière.

ELSAN accompagne les cliniques du Groupe pour élargir son offre de prise en charge de l'obésité afin que la prise en charge de l'obésité ne soit plus une inégalité sociale et que chacun puisse être traité sans coûts supplémentaires. Un travail est également effectué pour que les délais d'attente pour entrer dans ces parcours soit également raccourcis afin de préserver la motivation des patients dans leur démarche de prise en charge du poids. Notre santé autrement pour que tous puissent bénéficier des meilleurs soins.