

Du 12 au 25 septembre 2011

Opération Ensemble vers les Chemins de Compostelle

Les Aînés Ruraux invitent **toutes les générations à marcher ensemble**

pour se rencontrer, partager et découvrir le patrimoine

Les Aînés Ruraux constituent la 1^{ère} association de seniors en France. Ils rassemblent 700 000 membres regroupés dans plus de 9 000 clubs et 86 fédérations départementales.

Présents sur tout le territoire français, les Aînés Ruraux œuvrent au quotidien pour **redonner aux retraités et aux personnes âgées leur place dans la société**, les aider à maintenir leur vie sociale et à se sentir utile.

Leur positionnement repose sur la notion du « **mieux vivre ensemble** » : leurs actions d'information et de prévention consistent donc également à **favoriser le lien social entre les personnes de toutes générations** par l'organisation d'activités de loisirs, culturelles, physiques et intergénérationnelles.

Plus de 15 000 personnes attendues pour l'édition 2011

En 2011, les Aînés Ruraux lancent une grande opération intitulée *Ensemble vers les chemins de Compostelle*

.

Cette opération nationale, ouverte à tous et dans toute la France, a pour objectif de rassembler

, adhérents et non adhérents, de tous

âges, autour de randonnées pédestres pour échanger, partager et découvrir le patrimoine

▪

La 1^{ère} édition se déroulera du 12 au 25 septembre
2011 ; le samedi 24
septembre 2011, étant le point d'orgue national de ces
deux semaines de rencontres et de marches.

Plus de 30 départements sont déjà inscrits : Ain,
Alpes-Maritimes, Ariège, Aveyron, Gers, Isère,
Loire-Atlantique, Mayenne, Maine-et-Loire,
Orne, Sarthe, Savoie, Var, Vienne...

Plus de 15 000 personnes, de toutes les générations, seront réunies pour des moments uniques de partage et d'échange au cœur des plus beaux paysages français !

Valoriser le patrimoine local, culturel et naturel
... mais aussi être solidaires !

A travers les différentes randonnées organisées partout en France, les Aînés

Ruraux auront à cœur de faire découvrir et promouvoir le patrimoine local, tant culturel que naturel . La plupart des marches seront donc jalonnées par de nombreuses animations et découvertes du patrimoine : visites de villages, de monuments ou de musées, découverte de la gastronomie et spécialités locales, sensibilisation à la faune et à la flore...

En proposant à tous les amoureux de nature et de randonnée de participer à l'opération, les Aînés Ruraux

souhaitent promouvoir la marche et démontrer leur engagement pour le bien vieillir.

Quelques exemples de manifestations en régions

Savoie (73) - Jeudi 22 septembre 2011

Randonnée entre le Lac de Carouge (Saint-Pierre d'Albigny) et le Lac de Grésy-sur-Isère.

Trois parcours sont proposés au départ du Lac de Carouge :

-

Parcours 1 : 17 km

Aller le long du Canal « La Bialle », retour par les vignes (pique-nique au lac de Grésy-sur-Isère).

-

Parcours 2 : 12 km

Aller le long du Canal « La Bialle », retour par les vignes (pique-nique au bord du canal).

-

Parcours 3 : 3 à 4 km

Circuit dans les vignes et le village de Pau (pique-nique au lac de Saint-Pierre d'Albigny).

Informations pratiques

Horaires

Départ libre à partir de 9h00 /
Retour à 15h00 au point de
rassemblement (parking
voitures).

Inscriptions

Les participants sont
invités à s'inscrire auprès
de leur club avant le 10

septembre.

Tarifs :

5€ adhérent / 6 € non-a
dhérent

(
dont 1.50 € d'assurance

obligatoire /
4
.50
€ pour Solidarité
Madagascar)

Aquitaine (Gironde, Dordogne, Landes, Lot-et-Garonne, Pyrénées Atlantiques) - 24 septembre 2011

Randonnée entre le village de

Saint-Jean-le-Vieux au centre de Saint-Jean-Pied-de- Port.

**Le parcours est
estimé à 4,5 km.**

Informations pratiques :

Trajets

Chaque fédération assurera le transfert de ses adhérents jusqu'au point de rassemblement ; des navettes en bus seront assurées pour l'aller et le retour.

Horaires

Le rassemblement
au fronton de
Saint-Jean-le-Vieux
est prévu à 10h30

(pour l'heure de
départ, contacter la
fédération
départementale).

Le retour est fixé à
16h00.

Tarifs

Suivant les
départements
organiseurs.

Loire Atlantique
(44) - 24
septembre 2011

Randonnée au départ du Verger de Sauvegarde du Parc de la Garenne à Nort-sur-Erdre.

**Deux circuits
seront proposés :
8 km et 15 km**

■

Informations pratiques :

Horaires

Départ à 8h30.

Tarifs :

6€ adulte – 3€
enfant de moins
de 14 ans (1€
sera reversé à S
olidarité
Madagascar)

Inscriptions

Inscription
jusqu'au 15
septembre 2011
– 1€ de

majoration
passé ce délai.

Ille-et-Vilaine -
24 septembre
2011

20 septembre

2011

Randonnée entre Vitré/Javené et

l'Etang de Châtillon en Vendelais :

-

Parcours 1 : au départ de Vitré

(départ le
matin pour le
circuit de 12
km et en début
d'après-midi
pour celui de 8
km)

—

Parcours 2 : au départ de Javené

(départ le
matin pour le
circuit de 15

km et en début
d'après-midi de
celui de 8 km)

24 septembre

2011

Randonnée entre le Mont Saint-Michel

et Cherrueix

Deux circuits
proposés : 12
km ou 23 km

Informations pratiques :

Horaires, tarifs
et point de ralli
ement
communiqués
lors de
l'inscription.

Inscriptions

Inscription

jusqu'au 10
septembre
2011.

Haute-Loire (43) - 24 septembre 2011

Randonnée au départ du Pu y

-en-Velay

Trois circuits proposés :

—

Parcours 1 :

17 km

8h30 – Saint Préjet d'Allier

—

Parcours 2 :

12 km

10h – Montbonnet

—

Parcours 3 :

7 km

13h30 – Saint Christophe sur Dolaison

Informations pratiques :

Horaires,

tarifs et point
de ralliement
communiqués
lors de
l'inscription.

A propos des Aînés Ruraux — Fédération nationale

Créés il y a
un peu plus
de 40 ans, les
Aînés Ruraux

constituent le
premier
réseau
associatif de
personnes
âgées et de

retraités en
France, avec
700 000
adhérents, 9
000 clubs
répartis à

travers 86 fédérations départementa les adhérant à la Fédération

nationale.

Association loi 1901 reconnue d'utilité

publique, les
Aînés Ruraux
font vivre le
milieu rural, e
n collaborant
avec les

municipalités,
structures
associatives
et mutualistes
de manière à
renforcer

l'animation de terrain.

Leur fil

conducteur
est la notion
de « vivre
ensemble »
qui s'articule
autour de tro

is
axes
majeurs
:

■

Le lien social

La priorité pour les Aînés Ruraux est

d'éviter
l'isolement
et de
favoriser le
maintien à
domicile des

personnes
âgées en
développant
les activités
intergénérationnelles,

culturelles et
physiques.

Au niveau
local, les
adhérents
peuvent

participer à
des sorties
et des
voyages,
pratiquer de
nombreuses

activités...

A

u-delà de

leurs

propres

actions de

solidarité,
les Aînés
Ruraux
participent
aussi
à de

grandes
causes
nationales et
internationa
les.

—

La prévention

Les Aînés Ruraux

oeuvrent
quotidienne
ment dans
des actions
de

prévention,
dans le
domaine
de
la

santé
et de la
sécurité
routière,
pour le

maintien à domicile des personnes âgées,

notamment
en
partenariat
avec la
Mutualité

S
ociale
a
gricole et
Groupama.

—

Des prises de position

D'autre
part, les

Aînés Ruraux assument des représentati

ons nationales et locales auprès des Pouvoirs

publics sur les sujets concernant les retraités et les

personnes
âgées :
retraites et
pensions
de

reversion,
assurance
maladie et
prévention
santé,

maintien à
domicile
des
personnes
âgées,

autonomie et handicap, participation à la

défense des services de proximité, prévention

et sécurité routière

■ ■ ■

D'autre
part, pour
permettre à
ses
association

S
adhérentes
d'assumer
au mieux
leurs

missions et les aider dans leur gestion associative

, la
Fédération
nationale
met en
place une

palette de services (a ssurance associative

,

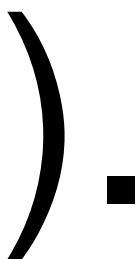
immatricula
tion au
registre
des

opérateurs de voyages, conseils en organisatio

n de
manifestati
ons,
f
ormations

des
bénévoles,
documenta
tion

■ ■ ■



Plus d'informati ons : Les

Aînés

Ruraux

-

Fédération

nationale

/

01 53 42

46 01

federation

-
-

nationale

@

ainesrurau

X

■
—

org

/

www

■
—

ainesrurau

X
—

■
—

org
