Dépendance et Autonomie :

"Pour mieux vieillir, une stratégie gagnante"

Collectif sous la coordination de Jérôme Guélain, Frédérique Chovet et Géraldine Martin-Gaujard

L'ouvrage présente et explique les différentes situations de la vie «âgée », fournit les informations nécessaires pour reconnaître, prévenir ou faire face aux difficultés du vieillissement. Il traite en particulier le dépistage des principales affections et la reconnaissance des signes d'alerte sans oublier l'hygiène de vie, l'exercice physique, une alimentation adaptée,une vie affective épanouie et le maintien d'une activité qui jouent un rôle important dans le processus de vieillissement.Un chapitre entier ainsi que plusieurs séquences videos sont consacrées à l'aménagement du logement. Retarder le vieillissement, lutter contre la dépendance et réduire l'incidence des maladies est une nécessité sociale. Cet ouvrage entend y contribuer (http://xmsa.fr/doc/mieux_vieillir.htm)

ISBN 2-914990-08-1 – format : 174x220, 288 pages, 60 illustrations + CD-ROM avec 12 vidéos (49€TTC)

Les grippes :

"La grippe en face"

Collectif sous la direction d'Yves Buisson, ElisabethNicand, Pierre Saliou, préfacé par le Pr. Didier Houssin

Des outils pour connaître les derniers progrès de la lutte contre la grippe (toutes les grippes dont H5N1). Détail desaspects cliniques, pathologiques, virologiques, épidémiologiques. Présentation de la surveillance sanitaire, du plannational et des dispositifs gouvernementaux prévus en cas de pandémie. Le CD-ROM contient des séquences vidéo,des fiches pratiques, des liens Internet...Cet ouvrage s'adresse à tous les professionnels de santé. Lorsque, tôt ou tard,surviendra la prochaine pandémie, toute la profession médicale sera mobilisée pour lutter contre la propagation del'infection et en limiter les effets. Cet ouvrage permet à chacun de jouer efficacement son rôle en profitant des dernières armes disponibles (http://www.xmsa.fr/doc/grippe.htm).

ISBN 2-914990-03-0 – format : 175x220, 224 pages, 50 illustrations + CD-ROM avec 16 vidéos (49€TTC) En venimations, intoxications marines :

« Splendeurs et dangers de la faune marine » - *Envenimations, intoxications, blessures, traitements*

Pierre Aubry, Bernard-Alex Gaüzère, illustrations d'Alain Bouldouyre, préface de Bruno Grandjean

L'ouvrage, rédigé par deux médecins et agrémenté d'une centaine d'aquarelles, présente les dangers que peut receler le milieu marin. Description des animaux marins munis d'un appareil à venin et des précautions à prendre en cas d'envenimation; description des effets nocifs sur la santé de la consommation de certaines espèces.Le CD-ROM présente 3 vidéos sur le massage cardiaque, la réanimation cardio-pulmonaire et l'utilisation d'un défibrillateur.Naviguer, surfer, plonger et manger des produits de la mer en plus grande sécurité et avec sérénité, tel est le but de cet ouvrage (http://xmsa.fr/doc/faune_marine.htm) .

ISBN : 2-914990-05-7 format 180x220, 160 pages couleurs, 100 aquarelles + CD-ROM avec 3 vidéos (34,90 €TTC)

Risques nucléaires, radiologiques, biologiques, chimiques :

« Les risques NRBC-E, savoir pour agir » (2° édition)

Sous la direction de J.D. Cavallo, C. Fuilla, F. Dorandeu, P. Laroche, D. Vidal

Cette seconde édition met à jour les informations de la première mouture. Elle détaille d'abord chaque type de risque NRBC pour nucléaire, radiologique, biologique, chimique ; définit les matières dangereuses, leurs effets sanitaires, leurs principes de détection et de protection ; expose ensuite les moyens de défense et les conduites à tenir dans le cadre dela politique de prévision et de prévention du gouvernement français. Un chapitre est consacré aux explosifs (risques E); on y traite sécurité, protection, modes opératoires dans les opérations de déminage qui s'intègrent dans le cadre des mesures de protection NRBC (http://xmsa.fr/doc/nrbce.htm).

ISBN : 2-914990-05-4 – format :175x220, 336 pages, 90 illustrations + CD ROM avec 20 vidéos (59€TTC) Le s handicaps :

« Handicap, médecine physique et réadaptation, guide pratique »

Gilles Rode et Pierre Volckmann

Les sujets vont de la simple entorse de cheville à des handicaps plus lourds. Après une présentation globale de la médecine physique et des techniques de rééducation, les différents grands axes de la spécialité sontenvisagés de façonconcrète. Quatre domaines principaux sont traités: la rééducation en neurologie, la rééducation des déficiences orthopédiques, la rééducation chez le patient cardio-vasculaire, la question spécifique handicap et vieillissement. L'ouvrage bénéficie d'un complément portant sur les aspects réglementaires et sociaux rédigé par un spécialiste de santé publique.(http://www.xmsa.fr/doc/mpr.htm).

ISBN 2-914990-00-6 – format : 180x220, 240 pages, 75 illustrations + CD-ROM avec 21 vidéos (49€TTC)