On peut estimer que l'insuffisance rénale chronique touche environ 3 millions de personnes en France. 30 à 40% des patients atteints de maladie rénale chronique ne consultent un néphrologue qu'en phase finale de leur maladie et la majorité d'entre eux ignore qu'ils sont porteurs d'une insuffisance rénale chronique. L
'incidence moyenne, de
14
9
par million d'habitants,
augmente tous les ans
.

L'insuffisance rénale chronique est aujourd'hui un véritable problème de santé publique.

A l'initiative du Pr Michel Olmer, néphrologue, « Vivre avec une maladie des reins » est l'ouvrage de référence qui permet au grand public comme aux professionnels de santé de mieux comprendre la maladie, et améliorer ainsi à la fois le dépistage mais aussi
les conditions de sa prise en charge.

Fort de son succès, la quatrième édition de cet ouvrage est nouvelle plus complète, plus didactique
encore et
tient compte des
dernières actualités de la prise en charge des maladies rénales chroniques.

Face à la mauvaise connaissance des maladies rénales tant du grand public que de certains professionnels de santé, le Professeur Michel Olmer, dans le cadre de l'association LIEN (Liaison, Information En Néphrologie), réédite un livre d'explication sur la maladie rénale chronique, ses conséquences et les moyens existants pour freiner l'évolution
: «
V
ivre avec une maladie des reins
».

L'objectif de cette édition est d'expliquer en termes aussi simples et clairs que possible ce que sont la maladie rénale chronique et l'insuffisance rénale chronique, leur évolution et les moyens de les contrôler.

A destination des patients atteints de maladie rénale chronique mais aussi au personnel soignant, ce livret est un outil précieux pour comprendre la maladie, l'expliquer et la vivre plus sereinement.

Il est divisé en cinq grandes parties :

- Le fonctionnement des reins,

- La maladie rénale : définition, diagnostic, bilan biologique,

- Les particularités de la maladie rénale chronique chez les enfants et les personnes âgées,

- Les principales complications de la maladie rénale chronique,

- La vie au quotidien et conseils pratiques (alimentation, traitements, médicaments, répercussions psychologiques, activité professionnelle, activités

physiques, etc...) ,

- Les traitements substitutifs: dialyse péritonéale, hémodialyse et transplantation rénale

- Viennent s'ajouter :

- Un glossaire qui reprend de très nombreux termes utilisés dans l'ouvrage

- un répertoire d'adresses d'associations de malades par région.

Le livre « Vivre avec une maladie des reins » est disponible au prix de 20€ ou de 14€ pour la version électronique sur demande auprès de l'association LIEN :

- par écrit : Association LIEN 19 rue Borde, 13008 Marseille

- par téléphone au 04 96 20 80 10
- ou sur www.vivreavecunemaladiedesreins.fr

· L'insuffisance rénale : une maladie qui touche près de 5% des Français

La maladie rénale chronique se définît comme la perte progressive et irréversible des fonctions du rein.

Le degré de gravité de la maladie est fonction du stade dans lequel est répertorié le patient, allant du stade 1, le moins grave, jusqu'au stade 5 qui est le plus évolué. Il est souhaitable de faire le diagnostic le plus précocement possible car chaque stade comporte
des risques de complications sévères
notamment cardiovasculaires.

On estime en effet à près de 3 millions le nombre de Français touchés à des degrés divers par une insuffisance rénale chronique, dont l'évolution,
pour certains d'entre eux, se fera vers une défaillance terminale qui justifiera la

prise en charge par un traitement de suppléance, la dialyse ou la greffe rénale
.

En France, environ 70 000 personnes présentent une insuffisance rénale terminale, nécessitant un traitement par dialyse ou une greffe de rein :

Environ 40 000 patients sont dialysés soit une prévalence de 590 dialysés/ million habitants ,

Et 31 100 patients sont porteurs d'un greffon fonctionnel soit une prévalence de 470 greffés/million habitants

L'incidence moyenne, de 149 par million d'habitants, croit chaque année, le nombre de patients traités par dialyse ou greffe augmente de 4% environ chaque année.

On estime que 30 à 40% des patients atteints de maladie rénale chronique ne consultent un néphrologue qu'en phase finale de leur maladie et que la majorité d'entre eux ignore qu'ils sont porteurs d'une insuffisance rénale chronique. Ceci p
eut s'expliquer par le caractère longtemps asymptomatique de l'insuffisance rénale.

Outre les conséquences physiques et psychologiques pour le patient, cette maladie est en effet très coûteuse. Le coût global annuel de l'insuffisance rénale, pris en charge par la sécurité sociale, est d'environ 4 milliards d'euros.

Quelques Chiffres clés

· Le nombre de patients dialysés augmente de 5 à 7% par an.

· Tous les ans près de 10 000 nouveaux patients arrivant au stade de l'insuffisance rénale chronique terminale sont pris en charge.

· Près de 40 000 patients en France vivent grâce à la dialyse.

· Plus de 31 000 ont bénéficié d'une greffe rénale.

· Environ 6 500 décès par an de cette maladie

(données de l'enquête REIN au 31 décembre 2011)