

L'arthrose est la **principale cause de consultation médicale** après les maladies cardiovasculaires et la **première cause de handicap** chez les personnes de plus de 40 ans. Heureusement **, des solutions existent pour soulager efficacement la douleur et les pertes de mobilité.** Jérôme Auger et Francis Berenbaum, spécialistes de l'arthrose, réunissent leur expérience dans cet **ouvrage pratique et illustré** . Ils répondent à l'ensemble des questions que les lecteurs se posent sur la maladie, illustrations à l'appui.

- Quels sont les signes cliniques et les facteurs de risques ?
- Quels sont les traitements par kinésithérapie propres à chaque partie du corps ?
- Quelle alimentation privilégier et comment éviter les médicaments ?

Jérôme Auger est spécialiste du traitement de l'arthrose, praticien libéral masseur-kinésithérapeute du sport et ostéopathe. Enseignant en masso-kinésithérapie à la Fondation IFMK EFOM Boris Dolto, il est spécialisé dans le traitement en traumatologie et en rhumatologie.

Francis Berenbaum est professeur de rhumatologie à l'université Pierre et Marie Curie et chef du service de rhumatologie à l'hôpital Saint-Antoine à Paris (AP-HP). Il dirige une équipe de recherche sur l'arthrose à l'INSERM. Il est président de la Société Française de Rhumatologie.

« Notre but au travers de ce livre est triple. Premièrement, nous souhaitons expliquer la maladie arthrosique au grand public avec des mots simples, compréhensibles par tous, permettant ainsi de lutter contre les idées reçues. […] Deuxièmement, nous présentons tous les aspects de la prise en charge : éléments de diagnostic, signes cliniques et radiologiques, avancée de la

recherche fondamentale, traitements médicamenteux, non médicamenteux et chirurgicaux. Enfin, une large place est faite à la masso-kinésithérapie et à la compréhension de ce qu'apporte une activité physique régulière essentielle dans la lutte contre l'arthrose. »

Pour en savoir plus : **http://www.editions-eyrolles.com**

Le Grand Livre de l'arthrose

Jérôme Auger - Pr Francis Berenbaum

336 pages – 23.90 €

En librairie le 1er juillet