Les vacances d'été arrivent. Si elles sont souvent très attendues, elles peuvent parfois s'avérer plus compliquées que prévues. Le petit dernier attire régulièrement les moustiques et revient rempli de piqûres, la grande complexe de se mettre en maillot de bain et la mère de famille a peur de l'eau alors qu'elle aimerait tellement profiter de la mer, de ses enfants et juste se reposer. Alors pour s'assurer des vacances réussies, il est possible de les préparer à l'aide de la kinésiologie.

Avec la kinésiologie, en venir à bout, c'est possible !

«*La kinésiologie est une technique globale, douce et respectueuse de la personne et de son évolution, qui l'accompagne vers un meilleur équilibre à la fois sur les plans mental, émotionnel, physique et énergétique* .» explique Caroline LE CALVEZ, Membre du Conseil d'administration du Syndicat national des kinésiologues.

Ainsi pour une problématique donnée comme «*j'ai le mal des montagnes* » ou «*j'ai des plaques rouges qui apparaissent sur ma peau lorsque je me mets au soleil*
», le kinésiologue va mettre en lumière les déséquilibres de la personne en lien avec cette problématique sur ces différents plans et lui apporter les corrections nécessaires afin de la rééquilibrer.

Ces corrections sont dépendantes de la personne elle-même et de son vécu ; elles peuvent donc être très différentes d'une personne à l'autre alors que la problématique est semblable. Les corrections sont douces et efficaces du fait de l'aspect pédagogique de la kinésiologie. Ainsi, une problématique nécessite 1 à 3 séances en général, davantage lorsque la problématique est plus complexe pour la personne.

Améliorer l'image de soi

Si le patient est timide, qu'il ou elle a du mal à aborder une fille/un homme sur la plage, la kinésiologie est toute indiquée. Il sera alors certainement nécessaire que le patient visite son rapport au regard de l'autre ainsi que la valeur qu'il se donne, l'image qu'il a de lui-même. La kinésiologie permettra ainsi d'améliorer sa confiance en lui-même.

Outre le rapport à soi-même, la kinésiologie est aussi indiquée pour pacifier et harmoniser ses relations. En effet, elle va permettre de libérer les peurs, les scenarii catastrophes que le patient s'imagine, pour finalement, faire en sorte que les événements aient lieu de façon fluide. De quoi vivre des vacances sereines donc.

Pour trouver un kinésiologue professionnel, retrouvez-le sur notre site :

http://annuaire.snkinesio.fr/