La CASDEN Banque Populaire et la Fondation de l'Avenir remettent le Prix CASDEN du Jeune Chercheur 2016 au Docteur Stéphanie RANQUE-GARNIER du CHU de la Timone à Marseille pour ses travaux en faveur de la qualité de vie des patients atteints de fibromyalgie

Le jeudi 29 juin 2017, le Prix CASDEN du Jeune Chercheur 2016 sera remis au Docteur Stéphanie Ranque-Garnier pour ses recherches sur l'efficacité de la reprise d'activité physique sur la qualité de vie de patients fibromyalgiques.

Aucune étude contrôlée n'a démontré un lien entre modifications biologiques et cérébrales induites par l'exercice physique et l'amélioration clinique de cette pathologie avec un niveau de preuve suffisant via un programme protocolisé reproductible d'Activités physiques.

Le projet «Fibromy'activ» du Docteur Stéphanie Ranque-Garnier vise à apporter ce niveau de

preuve scientifique. Le projet consiste en une recherche-action de soin permettant la pratique encadrée d'activité physique adaptée pour les patients atteints de fibromyalgie, maladie douloureuse chronique.

«Cette thérapeutique non médicamenteuse préconisée par la Haute Autorité de Santé depuis 2010 et par l'EULAR (European League Against Rheumatism) en 2016 pour ces patients n'est pas remboursée, mal protocolisée donc non reproductible.»