

Les gestes qui sauvent à connaître d'urgence !

Le dimanche 27 février, les instructeurs d' Urban Challenge issus du corps des Sapeurs Pompiers de Paris et Cardio Choc se mobilisent.

Initiation inédite sur 6 ateliers… Apprenons tous les gestes de Premiers Secours. Rendez-vous à salle de Sport de Paris Bercy à partir de 14 heures.

Près de 50 000 personnes meurent chaque année d'un arrêt cardiaque et **20 000 d'un accident domestique.**
Face à un arrêt cardiaque, chaque minute qui passe fait diminuer de 10% les chances de survie.

Or les secours mettent en moyenne 10 à 15 minutes pour arriver. C'est donc le témoin qui doit agir pour donner une chance de survie à la victime.

C'est pourquoi
les instructeurs d' Urban Challenge issus du corps des Sapeurs Pompiers de Paris et Cardio Choc s'allient pour que nous sachions tous comment réagir dans une situation d'urgence .

Nous accueillerons petits et grands pour découvrir les gestes qui sauvent à travers 6 ateliers :

- **Incendie et Brûlure**
- **Traumatisme**
- **Malaise**
- **RCP et utilisation défibrillateur**
- **Hémorragie**
- **Noyade**

Les participants auront l'occasion de passer 15 minutes par thème, soit 1h30 au

Date limite d'inscription le jeudi 25 février en écrivant à : info@urban-challenge.fr

Infos Pratiques

Dimanche 27 février A partir de 14h00. Dernière arrivée possible à 17h00.

Arrondissement : 12ème

Lieu de RDV : Lorsque vous êtes à la cinémathèque (51 rue de Bercy) Urban Challenge

Métro/ RER:

Ligne 6 et **Ligne 1**

Prix : Gratuit pour les adhérents Urban Challenge (carte 10 cours valide 25 abonnement) **10 €** pour les moins de 25 ans **15 €** ch

Les partenaires : Urban Challenge s'attache à promouvoir la pratique de **sport en exté**

www.urban-challenge.fr

Cardio Choc propose des formations **aux gestes de premières urgences** en cas d'arrêt cardiaque avec utilisation d www.cardiochoc.com