

## La Stevia : la plante qui sucre

Écrit par Didier Poli

Dimanche, 17 Avril 2011 20:38 - Mis à jour Dimanche, 17 Avril 2011 21:07

---



La [Stevia](#) est une plante de la famille des Asteracea, qui compte plus de 150 espèces. Il existe deux espèces de **Stevia** qui ont un **pouvoir édulcorant très fort**, ce sont la Stevia Rebaudiana et la Stevia Eupatoria.

Actuellement la [Maison du Stevia](#) commercialise cet édulcorant naturel. La Stevia est un produit totalement naturel qui a un pouvoir sucrant 300 fois supérieur au sucre, qui ne contient ni calorie, ni sucre, nous dit **Benjamin Gauffre** responsable de la communication pour la Maison du Stevia.

La Maison du Stevia aujourd'hui commercialise du chocolat à la stevia, des confitures, du cacao en poudre, des flans vanille chocolat, et bien sur la stevia en poudre et en comprimés, qui remplace avantageusement le sucre ou l'aspartame.

*Interview de Monsieur Benjamin Gauffre*