



La Société Française de Dermatologie (SFD) et le groupe Dermato-Allergologie [\[1\]](#) de la SFD ont rédigé une fiche pratique de recommandations, qu
i s
adresse à tous et
en particulier
aux
soignants
pour garder les mains saines.

Depuis le début de l'épidémie, il est recommandé de se laver très souvent les mains, d'utiliser les Solutions Hydro-alcooliques (SHA) et les bio-nettoyants pour les surfaces, encore plus fréquemment

que d

habitude. Le risque est de développer une dermatite d

irritation des mains, qui en plus d

être douloureuse risque d

entraver l

application des précautions «
contact

», en particulier l

utilisation des SHA.

Prévenir cette dermatite d'irritation est primordial

Contrairement aux idées reçues, les SHA n'aggravent pas la sécheresse et ne provoquent pas de dermatite d'irritation mais elles sont mal tolérées lorsque les mains sont abîmées. Ce sont principalement les lavages de mains, à l'eau ou au savon, itératifs (>10/jour), et l'utilisation des bio-nettoyants à mains nues qui irritent les mains.

Pour accéder à la fiche de recommandations, cliquez [ICI](#)