Peler un fruit. Enfiler une aiguille. Taper un code. Manger. Monter l'escalier. Parler. Marcher. Bouger. Respirer… nos mouvements et toutes nos fonctions vitales dépendent du bon fonctionnement de s 600 muscles de notre organisme qui représentent 40 % de notre masse corporelle
.

Au-delà de leur fonction première (la motricité), les études ont démontré que l'état des muscles
,
en interagissant avec de nombreux organes et mécanismes biologiques (digestion, posture, régulation de la température corporelle, du stress, du cholestérol, renforcement du système immunitaire
…
),
est
un déterminant majeur de l'état de santé de
chacun
.
Par ailleurs, si
400 maladies neuromusculaires sont identifiées
,
le muscle est
également
affecté dans les principales pathologies chroniques comme les maladies métaboliques, les maladies cardiovasculaires, mais aussi le cancer et le diabète
,
et peut constituer pour ces pathologies un marqueur pronostique.

Le muscle représente donc un réel enjeu de santé publique mais n'est aujourd'hui pas reconnu en tant que tel et son étude scientifique et médicale - la myologie - reste insuffisamment reconnue et enseignée .

Pourtant, ces trente dernières années, l'essor des connaissances sur le muscle, notamment sous l'impulsion de l'AFM-Téléthon et de l'Institut de Myologie,
fait aujourd'hui du muscle un «
modèle
» et une source d'innovations thérapeutiques multiples.
De par
sa place prépondérante dans le corps humain et son «
rôle
» transversal, le muscle est au cœur d'une discipline, la myologie, qu'il convient d'enseigner en tant que telle et de faire reconnaître

Pour répondre à cet enjeu de santé publique, l'AFM-Téléthon et l'Institut de Myologie, centre d'expertise international sur le muscle et ses maladies, ont décidé de porter
, au cœur de Paris,
un grand projet de Fondation de Myologie
dont l'objectif est d'étudier, diagnostiquer, évaluer et soigner le muscle qu'il soit sain, malade, vieillissant ou entrainé
. En outre, ils lancent en 2023
deux rendez-vous
majeurs dédiés à cette problématique de santé publique
:

- Les Premières « Assises du Muscle », le 1er juin 2023, au Conseil Economique, Social et Environnemental

- La Première « Semaine du Muscle », du 1er au 7 juin, un événement de sensibilisation grand public sur tout le territoire français

 Vers une Fondation de Myologie pour étudier et soigner le muscle avec les meilleures équipes internationales

 Deux évènements de sensibilisation en 2023 : les premières « Assises du Muscle » et une « Semaine du Muscle »