Surpoids et obésité Dépistage et prise en charge : que faire selon l'âge?

En France, 15 % des adultes et 3.5 % des enfants sont obèses, un adulte sur trois et 14 ,5 % des enfants
sont
en
surpoids
.
Le risque
qu'un enfant obèse le reste à l'âge adulte
est estimé entre
20
et
50 % avant la puberté,
entre
50
et
70 % après la puberté.

Quand parler de surpoids ou d'obésité ? Quel type d'accompagnement est-il important de mettre en place chez l'enfant, l'adolescent ou chez l'adulte
? Régime ou pas régime
? Les médicaments pour maigri
r
sont-ils
recommandés
?

Pour répondre à ces nombreuses interrogations, deux groupes de travail distincts, un pour l'adulte, un pour l'enfant et l'adolescent,
ont été mis en place par
la HAS
afin d'élaborer des recommandations de bonne pratique
vis-à-vis de ces deux populations aux besoins spécifiques
.
Les
deux
recommandations
,
rendues publiques ce jour
,
ont pour objectif d'aider les professionnels de santé
de façon très concrète
à
r
epérer les situations de surpoids et d'
obésité
,
à
annoncer
le diagnostic
aux
patients
,

à effectuer la surveillance nécessaire,
à
organiser
une prise en charge au long cours
dans l
e
but
d'améliorer la qualité de vie du patient et
de réduire
l'apparition de
maladies graves
telles que le
d
iabète ou
les
troubles cardio-vasculaires
.