Selon les Nations Unies, le **vieillissement** de la population mondiale est sans précèdent.

Or, c'est chez les personnes âgées que les **pathologies** du **sommeil** sont les plus fréquentes avec des conséquences importantes sur l'état de santé général et le bien-être de l'individu.

Insomnies et syndrome d'**apnées** du **sommeil** non traités induisent des troubles de la concentration, de la vigilance, de la mémoire, des accidents vasculaires cérébraux (AVC), des complications cardiovasculaires et une augmentation significative des dépenses de santé...

Les 28 et 29 juin 2012 - Aging and Sleep - Institut Pasteur - 28 Rue Docteur Roux - Paris 15e - M° Pasteur, ligne 6 et 12

Ce congrès international, **Bien dormir pour bien vieillir**, propose aux professionnels de santé (chercheurs et cliniciens) de partager les informations scientifiques les plus récentes dans ce domaine afin d'augmenter les chances de
vieillir en bonne santé,
comme le préconise le plan d'action européen de la Journée mondiale de la santé 2012.

Programme : http://www.aging-sleep.com/fr/pages/aging-and-sleep-2012-scientific-program