

Diabète de type 2 : Quand et quels médicaments prescrire pour le contrôle glycémique ?

Écrit par HAS

Mercredi, 13 Février 2013 16:05 -



En 2009, 2,7 millions de personnes étaient traitées par médicament pour un diabète de type 2, soit environ 4,6% de la population française

Mal ou non soigné, le diabète de type 2 peut entraîner des complications graves et coûteuses

Le contrôle de la glycémie (sucre dans le sang), un accompagnement et un traitement adaptés permettent d'éviter ou de retarder ces complications

La Haute Autorité de Santé (HAS) et l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) recommandent une pratique pour aider les professionnels de santé à définir la stratégie médicamenteuse la plus adaptée pour le contrôle glycémique de leurs patients.

Diabète de type 2 : Quand et quels médicaments prescrire pour le contrôle glycémique ?

Écrit par HAS

Mercredi, 13 Février 2013 16:05 -

La Haute Autorité de Santé (HAS) et l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) publient ce jour une recommandation de bonne pratique sur le traitement médicamenteux du contrôle glycémique dans le diabète de type 2 pour aider les professionnels de santé à définir la prise en charge la plus adaptée à leurs patients

Afin de faciliter la diffusion de cette recommandation, la HAS met en ligne sur son site une vidéo grand public reprenant les principaux messages de la recommandation ainsi qu'un lien vers un arbre décisionnel informatisé destiné aux médecins

Un objectif glycémique à adapter selon le profil du patient

L'objectif glycémique cible (taux d' HbA1C* à atteindre) sera adapté par le médecin au profil du patient et évoluera donc au cours du temps. Pour la plupart des diabétiques de type 2, l'objectif glycémique cible doit être inférieur ou égal à 7%.

Diabète de type 2 : Quand et quels médicaments prescrire pour le contrôle glycémique ?

Écrit par HAS

Mercredi, 13 Février 2013 16:05 -

Les mesures hygiéno-diététiques, base de toute prise en charge

Adopter une alimentation saine et équilibrée et pratiquer régulièrement une activité physique ou sportive même modérée seront les clés pour réussir à atteindre l'objectif glycémique cible ou encore à le stabiliser.

En effet, f

aire perdre du poids au patient

peut aider à

baissier la glycémie (près

de 80% des diabétiques sont

en surpoids ou

obèses

)

.

L'objectif

:

pratiquer

au moins 2h30 d'activité physique

d'intensité modérée

par semaine

et

conserver

durablement

les habitudes

alimentaires

.

Si les mesures hygiéno-diététiques ne suffisent pas ou plus pour atteindre l'objectif glycémique cible, le médecin, en concertation avec son patient, prescrira un traitement médicamenteux.

La metformine, traitement de première intention

Diabète de type 2 : Quand et quels médicaments prescrire pour le contrôle glycémique ?

Écrit par HAS

Mercredi, 13 Février 2013 16:05 -

La HAS recommande de prescrire la metformine seule en première intention. Si le traitement par metformine

ne permet plus

d'atteindre

l'objectif glycémique cible

, une bithérapie

puis éventuellement une trithérapie

pourra être envisagée sur

la base

de

'une

association

de

metformine et

de

sulfamide

hypoglycémiant

.

L'insuline

est le traitement de choix lorsque les traitements oraux et non insuliniques ne permettent pas d'atteindre l'objectif glycémique.

Du fait d'une efficacité moindre, d'un manque de recul sur leur sécurité à moyen et long terme et/ou d'un coût supérieur, les autres traitements

doivent

être réservés aux situations

dans lesquelles les traitements recommandés en première intention ne peuvent pas être prescrits.

Consultez les documents en [clic](#) [ici](#)

Diabète de type 2 : Quand et quels médicaments prescrire pour le contrôle glycémique ?

Écrit par HAS

Mercredi, 13 Février 2013 16:05 -

Regarder la [vidéo tirée de la recommandation](#)