Compte tenu des **fortes chaleurs** prévues par Météo France dans plusieurs départements et du chassé-croisé national sur les routes en cette fin de semaine, la
Direction générale de la santé
rappelle les
recommandations sanitaires
simples qui aideront les
automobilistes
à effectuer leur déplacement dans les meilleures conditions :

Sur la route :
· Pensez à boire de l'eau régulièrement tout au long de votre voyage et à faire boire abondamment les nourrissons et les jeunes enfants ;
· Soyez vigilant avec les personnes fragiles ou âgées qui doivent, en plus de boire régulièrement, se rafraichir et se mouiller le corps plusieurs fois par jour ;
· Si vous ne disposez pas de la climatisation dans votre véhicule, pensez, à l'occasion de vos pauses régulières, à vous abriter dans des lieux frais et climatisés ou à l'ombre. Evitez de vous exposer à la chaleur.

Les nourrissons et les jeunes enfants ne doivent jamais être laissés en plein soleil ni être laissés seuls dans un véhicule, même quelques minutes.
Si vous voyez une personne victime d'un malaise ou d'un coup de chaleur, appelez immédiatement le 15.

Pour plus d'informations :
Site internet du ministère de la santé : www.sante.gouv.fr dossier « canicule et fortes chaleurs »
Site internet de l'ARS Rhône-Alpes : www.ars.rhonealpes.sante.fr
Site de Météo France : www.meteofrance.com
Sites internet des préfectures
Plate-forme téléphonique nationale 0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe en France)