À l'occasion de la Coupe du Monde 2014 de football au Brésil, l'Union Fédérale des Ostéopathes de France (UFOF), rappelle que l'ostéopathie est présente pour accompagner les sportifs de haut niveau et les aide à atteindre une bonne performance pour les matchs.

Une coupe du monde, des contraintes fortes pour les footballeurs

Un footballeur présent à la coupe du monde est amené à affronter des adversaires redoutables et un rythme effréné et qui plus est dans un continent qui n'est pas le sien.
Ainsi se présentent à lui plusieurs types de contraintes qui agissent sur leur corps :

- Des contraintes physiques importantes liées à cette compétition qui impose une série de matchs

approchés sur une période longue
, un mois pour les plus performants.

- Des contraintes physiologiques et du stress venant de l'environnement climatique, la pression de l'événement et des médias, l'absence de la famille...

- Des contraintes que lui impose ses propres motivations, ses objectifs, ses valeurs, son histoire, sa personnalité.

Ces contraintes impactent l'équilibre corporel à plusieurs niveaux : l'appareil musculo-squeletti
q
ue du fait des contrainte
s physiques, l
es organe
s du maintien de l'homéostasie - le cœur,
l'intestin grêle
le foie
,
le
poumon et le rein -et
le système nerveux et
hormonal.

Le rôle de l'ostéopathe pour aider les footballeurs à retrouver l'équilibre de leur corps

L'ostéopathe fixe son cadre d'intervention sur le corps du patient et recherche diverses zones du corps impa cté par des contr aintes que le sportif n'aurait pas é vacué totalement après chaque match et qui viennent brid er voire diminuer son potentiel.

La mise en place d'un suivi préventif vise à dépister les dysfonctionnements articulaires ou tissulaires, à harmoniser le système ostéo-artoculaire et à lever des tensions viscérales. Dans la mê me optique il veille à aider le sp ortif dans sa gestion du stress et de la fatigue en abordant des zones de régulation (par exemple zone crânienne) .

L'intervention thérapeutique survient soit en amont lors de l'apparition de gêne ou de diminutio n du potentiel précédant la compétition (par exemple séquelle d'entorse). Ce s gênes ou diminution du potentiels s ont minimes, néanmoins elles doivent être pris en c ompte pour éviter une aggravation qui dev iendrait nuisible à la performa

nce du joueur et donc du groupe.

L'intervention se pratique également en aval dans le cadre d'une pathologie aiguë, l'ostéopathe se doit alors de compren
dre et de retrouver dans le corps du patient le mécanisme de la blessure et d'agir pour en limiter les conséquences et favoriser une guérison la plus rap
ide et la plus définitive possible.

Une prise en charge ostéopathique en coopération avec l'équipe médicale

L'intervention de l'ostéopathe intervient dans une prise une charge collective du footballeur.

L'ostéopathe agit de concert avec l'équipe médicale pour apporter un complément important à la prise en charge médicale
.
Il travaille également avec l'entraîneur et l'équipe technique.
La réussite de chacun conditionne la réussit
e collective qui est le but recherché.

Pour le footballeur, l'ostéopathe assure le secret professionnel en tissant une relation singulière du fait de s
a discipline.

L'Union Fédérale des Ostéopathes de France

Créée en 1987, l'UFOF fait partie des quatre associations officiellement reconnues représentatives par le Ministère de la Santé en juillet 2003. Elle est la première organisation socioprofessionnelle française d'ostéopathes avec 1 2 00 d'adhérents. C'est elle qui a obtenu du gouvernement l'exonération de la TVA pour les ostéopathes en 2007 et une augmentation des heures de formation (3 520h) dans la loi HPST de 2009.

Les membres de l'UFOF bénéficient d'un label européen Eur Ost DO qui intègre les critères suivants :

- une formation de 5 ans (4 200 heures),

- le respect d'un code de déontologie,

- un exercice exclusif,

- d'une charte éthique

- un référentiel d'activité, mis en place par la Fédération Européenne des Ostéopathes (FEO).

Ce label européen est reconnu par l'Office d'Harmonisation dans le Marché Intérieur et par la Fédération Européenne
des Ostéopathes. Il regroupe 1
2
00
0
ostéopathes à travers 16 pays européens.