Depuis quelques années, la publicité intègre le problème des fuites urinaires dans ses spots. Elle traite le sujet avec légèreté afin de banaliser ce problème sanitaire très mal vécu par les personnes concernées.

En effet, passé 40 ans, des chiffres indiquent que un quart des hommes souffre d'incontinence. Quant à leurs homologues féminines, elles sont, elles aussi, largement touchées. Contrairement d'ailleurs à une idée communément répandue, le profil type de la femme impactée par cet inconfort ne décrit pas une personne âgée ! Il s'agit majoritairement de quinquagénaires actives ! Elles sont toutes heureusement protégées dans les spots de pub par des langes pour adultes !

C'est bien de sensibiliser la population mais une banalisation excessive ne risque-telle pas de retarder une consultation ?

## Qui est touché par l'incontinence urinaire ?

-

1 femme sur 5 souffre d'une incontinence urinaire d'effort et il s'agit souvent de jeunes femmes qui hésitent à consulter car elles ont honte. Plus l'activité pratiquée sera brutale et plus la fuite sera fatale

-

La femme enceinte souffre souvent de ce désagrément pendant la grossesse et même après l’accouchement. .

-

L'enfant peut également être affecté par le problème.

-

Une vessie hyperactive peut aussi provoquer des fuites !

-

la personne âgée de plus de 70 ans est enfin elle aussi affectée.

## Quelles sont les solutions pour atténuer l'inconfort ?

Les urologues conseillent une rapide consultation. L'incontinence est un véritable problème de santé et non pas un petit désagrément passager. Il faut réagir. Des solutions existent en fonction du cas à traiter et du patient.

-

La rééducation du plancher pelvien peut réellement améliorer la tonicité des muscles qui soutiennent le périnée. Cela étant, il faut régulièrement entretenir ces résultats ! C'est comme pour le sport en salle, un entrainement quotidien est nécessaire !

-

Si la rééducation ne fonctionne pas, on peut envisager alors une chirurgie. Des traitements au laser ont aussi fait leur apparition pour résoudre ce syndrome.

-

Enfin, il est possible aussi de poser des bandelettes sous-urétrales. Ces dispositifs synthétiques sont placés pour soutenir l'urètre pendant l'effort. Cette chirurgie est généralement bien tolérée.

Pour conclure sur ce sujet encore très honteux, il faut renforcer l'information ! C'est bien certes de porter de ravissantes protections qui absorbent l'urine et sentent bon, mais l'incontinence n'a rien à voir avec un phénomène naturel comme les règles ! Or, elle est présentée comme telle !

C'est un trouble grave et qui peut impacter très lourdement la vie des concernés...Ils peuvent perdre leur travail, devenir dépressifs...Consultez donc sans attendre à la moindre fuite urinaire !